

野菜はどくなる？わくわく野菜の収穫体験♪

日 時：2014年8月11日（月）

場 所：甲山農地

参加者：小学生親子3組11名

学生スタッフ：10名

私達は子どもたちに自然と触れ合う機会を与え、野菜の収穫を通して野菜について興味を持ってもらい、野菜についてより詳しく知ってもらうことを目的にこのイベントを開催しました。

台風の影響で、実際のイベント開催日であった9日は大雨のため行うことができませんでしたが、11日は天気も回復し、良いイベント日和になりました。当日は急遽11日に行う事になったため、少なめではありましたが3組のご家族に参加していただきました。

朝一番に農地に到着すると、前日の台風の影響でカボチャの衝立が倒れていたのので、立て直すところから始まりました。



そしていよいよイベントがスタートしました。

最初は、野菜について学ぶために紙芝居やクイズを行いました。紙芝居では野菜の栄養素について、またどんな効果があるかなどを説明しました。



その後、野菜の収穫時の注意事項をお知らせして、皆で野菜を収穫しました。ナス、トマト、ピーマン、万願寺、カボチャ、ズッキーニなどを収穫しました。



またとれたての野菜と事前に収穫していたものとを比較してもらいました。キュウリはイボがチクチクしているものほど新鮮である事をわかっていただきました。



その後、ピーマン50グラムとレモン1個には同じ量のビタミンCが含まれているということで、ピーマン50グラムとレモン1個の食べ比べを行いました。ピーマンよりもレモン1個分を食べるほうがずっとすっぱくて大変！という反応を期待していましたが、参加者の皆さんはどちらもぺろりと食べてくださっていました。



次回のイベントで収穫できるように人参、大根、

白菜の種まきもしました。

野菜の種類によって種の蒔き方が違うことなどを説明し、注意しながら蒔いていただきました。



作業後は、収穫したてのお野菜を使ったバーベキューをしました。ナスはとてもジューシーに仕上がっており、おいしく食べていただきました。

今回のイベントを通して、私たちの準備不足も多々見受けられました。2回目のイベントでは、今回のイベントで伝え切れなかったことを今回よりも準備を重ねてお伝えできればと思っています。



日時：2014年11月29日（日）

場所：甲山農地

参加者：小学生親子3組11名

学生スタッフ：9名

11月29日に、～冬野菜編～と題して2回目のイベントを実施しました！2回目のイベントもあいにくの天気でしたが直前になってお日さまを味方につけることができました☀



まずは冬野菜についてのレクチャーと、野菜や農地についてのクイズ大会を行いました。

大根の間引きする理由や方法、サツマイモのツルの植え方などをクイズにしました。また野菜をズームアップした写真や種を見て何の野菜かを当てるゲームもしました。クイズは家族ごとに行ったのですが、みなさんととても積極的に盛り上がっていました。



クイズ大会が終わってから、畑に移動してもらい、大根、人参、サツマイモの収穫を行いました。この大根、人参は夏のイベント時に参加者の皆さんに種まきをしてもらったものです。

一回目のイベントに参加された方は、夏に植えた野菜の成長にびっくりされたと思います。



芋ほりでは、まずツルをめぐり上げて片方に寄せ、ツルを切るという作業のあと、サツマイモを掘っていただきました。



サツマイモを収穫した後は、サツマイモのツル切りと、切ったツルを土に混ぜる作業を行いました！ツル切りの作業は、栄養を土に行きわたりやすくするために必要なことです。この作業はつるをハサミで10センチぐらいの長さに切っていく単純な作業でしたが、みなさん黙々と作業してくださいました。このツルを土に混ぜ込むのですが、お父さんがとても張り切って力強く土を耕してくださいまし

た。日常生活では、使用することの少ない鎌を使っ
ての作業でしたが、みなさん上手に使って土を耕し
ていただきました。



収穫がおわって、ハウスに戻ってからは、お昼ご
飯です。農地で収穫した野菜を存分に使った豚汁
と、農地で収穫したお米を使ったごはんをみなさん
に食べていただきました。

自分が夏に種まきした野菜を収穫して食べる、こ
れほど嬉しいことはありません。まさしく地産地消
です。



これからはお父さんお母さんとスーパーでお買い
物するときは、この野菜は畑ではこうなっていた
な、この野菜はこうやって収穫したなあと農地での
作業や学んだ事を思い出してもらえると嬉しいで
す。

