

西宮市保健所健康増進課 精神・地域保健チーム 見学実習を行いました。

2022年11月15日（火）
10:00 -13:00



保健所とは、地域住民の健康保持・増進並びに公衆衛生の向上を図るため、保健・医療・福祉・食品衛生や生活環境等、**市民生活に直結する様々な施策を行っている機関**であり、**多種の保健医療職種によるチームワーク**により、対人保健サービスと対物保健サービスが実施されています。

今回お話を伺った西宮市保健所健康増進課精神・地域保健チームでは、連絡会の開催等の**基盤整備**、予防対策として**こころの健康づくりや自殺対策**、医療保護入院等の事務に関する**医療保護対策**、また**地域精神保健福祉活動として普及啓発、精神保健福祉相談や家族会**など、精神保健福祉に関する様々な事業を行っています。

こころの健康や精神疾患による悩みなどの相談は**無料**で出来ます。相談には医師・保健師・精神保健福祉士などの専門職が対応し、一緒に問題を解決していくための面談や電話による相談が可能です。**相談内容によっては、医療機関や相談支援事業所など関係機関と連携し、支援が受けられる道筋をつけてくれます。**

井戸りか先生のお話

こころのケア事業について



こころのケア事業は、阪神・淡路大震災復興事業として、兵庫県が各被災地に「こころのケアセンター」を設置し、精神科医・心理相談員による相談、巡回訪問等を行っていたことが原点となっています。現在は**電話相談・来所相談**に加え、ひきこもりの当事者・家族の支援として**講演会や家族交流会**を定期的に開催しています。相談に来る人の中には、混乱し何に困っているのか、何がしたいのかわからない人もいますので、問題解決だけを目指すのではなく、**話を聞くこと、力になろうとしてくれるのだと思ってもらうこと**が大切であると学びました。

施設



施設内を案内していただきました。西宮市保健所池田庁舎には、健康増進課、保健予防課、保健総務課、新型コロナウイルス感染症対策室が配置されていました。こころのケア事業の電話相談は心理師のみが在室する個室で行われており、守秘義務が守られる環境が整っていました。

編集後記

大変お忙しい中、貴重なお話をお聞かせくださいました、西宮市保健所の井戸先生、本田様に心より感謝申し上げます。

