

Pocket Map

阪急今津線沿線グルメマップ
門戸厄神駅-宝塚駅

初めに

こんにちは！

私たちは、神戸女学院大学において行われている
「地域創りリーダー養成プログラム」

内で活動している門戸班です。

Pocket Mapを手にとっていただき、

ありがとうございます！

このグルメマップでは門戸厄神駅から宝塚駅までの
各駅から徒歩で行くことが出来るオススメの
お店を紹介しています。

この後どうしよう、美味しいお店はないかな、と
悩んだ時に活用してみてください。

また、その他の企画や活動なども紹介しているので
是非最後のページまでご覧ください！

15期生門戸班

阪急今津線



宝塚駅



逆瀬川駅



仁川駅

門戸厄神駅

宝塚南口駅

小林駅

甲東園駅



宝塚 - 門戸厄神
所要時間12分



宝塚駅



SHIZUKU COFFEE ROASTER

[営業時間] 9:00~18:00(L.O. 17:30)

[定休日] 火曜日(SNSをご確認ください)

[電話番号] 0797-86-8118

[住所] 宝塚市宮の町7-6

徒歩約10分(宝塚駅から)

●オススメ

スペシャルティコーヒー各種

フレンチトースト(1,000円~1,200円)

※20食限定

コーヒーの中で最高品質であるスペシャルティコーヒー
専門のロースター。

落ち着いた雰囲気の店内でゆっくりとした時間を
過ごすならこのお店！

Lau'ai

[営業時間] 11:00~19:00

[定休日] 不定休(年末年始を除く)

[電話番号] 0797-61-5803

[住所] 宝塚市栄町1-1-9-102

徒歩約3分(宝塚駅から)

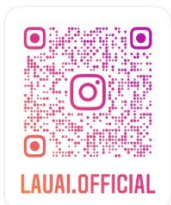
●オススメ

moa アボカドとチキンのサラダ(1,100円)

ハーフサイズ(600円)

Lau'aiはハワイ語で"野菜を食べる"という意味
サラダの名前もハワイ語で統一！

とっても素敵な店内で食べるのもよし、
晴れた日はテイクアウトをして武庫川の河川敷で
食べるのもオススメ！



宝塚南口駅



HARUCAFE.TAKARAZUKA

haru*cafe

[営業時間] 月曜日11:00~15:00
月曜日以外11:00~21:00

[定休日]なし

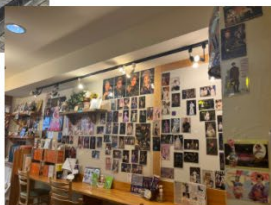
[電話番号] 0797-98-6041

[住所]宝塚市南口2丁目4-12
徒歩約3分(宝塚南口駅から)

●オススメ

ランチセット(1,500円~2,000円)

ランチセットは順番にメニューが運ばれてくる為
コース料理を食べたような満足感！
千利休の教え「和敬清寂」を大切にサービスを提供。
居心地の良い店内でいつもより少し豪華なランチを
過ごすには最適なお店！



たからづか牛乳

[営業時間] 9:00~19:00

[定休日] 不定休

[電話番号] 0797-80-8662

[住所]宝塚市南口2丁目12-14
徒歩約3分(宝塚南口駅から)

●オススメ

ざらめヨーグルトLサイズ(400円)
なめらかプリン(350円)

「安全で美味しい牛乳を」という声から生まれた
たからづか牛乳。
加工乳では味わえない美味しさを身近に。
こだわり抜いた牛乳で作るスイーツは絶品！

逆瀬川駅



Gelateria Rintocco

[営業時間] 11:00~19:00

[定休日] 不定休(SNSをご確認ください)

[電話番号] 0797-61-8305

[住所] 宝塚市伊子志3丁目15-49
徒歩約10分(逆瀬川駅から)

●オススメ

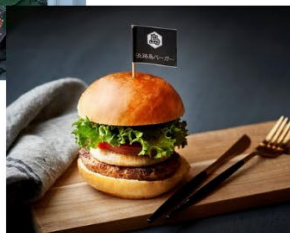
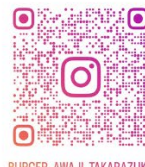
ジェラート(460円~)

メニューは自信を持ってオススメできる物のみ！

ジェラートに合成添加物は一切不使用。

なんと、コーンも手焼き！

ひとつひとつ材料からこだわり、
最高の一品をあなたに。



淡路島BURGER宝塚店

[営業時間] 11:00~20:00 (L.O. 19:30)

[定休日] 月曜日

[電話番号] 0797-69-6003

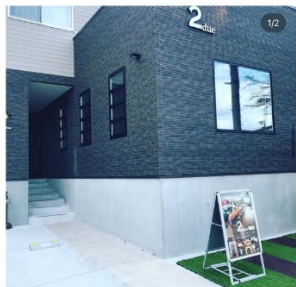
[住所] 宝塚市野上1丁目1-8
徒歩約2分(逆瀬川駅から)

●オススメ

淡路島バーガー(850円)

ビーフ100%のパテに糖度が高い極厚玉ねぎを挟んだ
作り立てのバーガーをぜひ。

今人気のグルメバーガーをぜひご賞味あれ！



2due

[営業時間] 9:00~21:00(L.O. 20:30)

[定休日] 木曜日

[電話番号] 0797-91-2424

[住所] 宝塚市逆瀬川1丁目15-3号

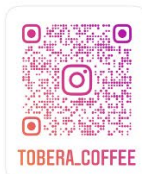
徒歩約4分(逆瀬川駅から)

●オススメ

2due ORIGINAL BLEND コーヒー
fruity,mild,deep (660円)

洋服とコーヒーのお店。
オーダーを受けてから1杯ずつ挽いて淹れる
こだわりのコーヒー。
フードやお菓子は保存料を一切使用せず甘さ控えめ。

小林駅



TOBERA

[営業時間] 10:00~17:00

日曜日のみ8:00~

[定休日] 月曜日、祝日

[電話番号] 0797-98-0571

[住所] 宝塚市高司2丁目17-10

徒歩約10分(小林駅から)

●オススメ

本日の珈琲(450円~)

季節のパフェ(取材時1,300円)

※月によってフルーツが変わるため、随時SNSをご確認ください。

コーヒーが苦手な人にとってコーヒーの入口となる
「扉」になりたいという思いが店名に。
あなたもコーヒーへの扉を開いてみませんか？

仁川駅



Bookcafe DOOR

[営業時間] 11:00~18:00(L.O. 17:30)

[定休日] 水曜日

[電話番号] 0798-77-5078

[住所] 宝塚市仁川北3丁目6-3ジュエル仁川102
徒歩約1分(仁川駅から)

●オススメ

バターチキンスパイスカレー(1,430円)
{バターチキンやビーフなど内容はシーズンによって様々}
タルト・オ・ショコラ(660円)
{他に季節限定メニューも!}

色々な職種の人が集う居心地のいいカフェ。
事業についてもセッションできる! ? お悩み相談も!
仕事や作業、勉強にも!

讃岐 Drinking&House Bar Frankel

[営業時間] 11:00~23:00

[定休日] 月曜日

[電話番号] 080-3858-9242

[住所] 宝塚市仁川北2-5-1さらら仁川北館105号
徒歩約1分(仁川駅から)

●オススメ

鶏天梅とろろぶっかけうどん(1,120円)
自家製タルタルソースの鶏天おろしぶかけ
(1,120円)

阪神競馬場近くの馬要素満載のお店。
本格讃岐うどんに合わせてミシュランガイド兵庫2016
特別版に掲載された絶品の鶏天も是非!



甲東園駅



SUNRISE COFFEE

[営業時間] 8:00~18:00(L.O. 17:00)

[定休日] 木曜日(臨時休業有)

[電話番号] 0798-61-8255

[住所]西宮市松籟荘8-6 アイビーヒルズ甲東園 101
徒歩約3分(甲東園駅から)

●オススメ

火曜日のプリンプレス(700円)

プリン(450円)

{月・水・土の13時以降限定、
150円のバニラアイストッピングが人気}

自家焙煎コーヒーとコーヒーに合うスイーツが人気！
おしゃれな食器やインパクトのあるスイーツがかわいい。
臨時休業や期間限定商品についてはSNSをチェック！

トリケラ デュエット

[営業時間] ランチ 11:00~14:30(L.O. 14:00)

ディナー 17:00~21:00(L.O. 20:00)

[定休日] 火曜日

[電話番号] 0798-42-7088

[住所]西宮市松籟荘7-16 サザンコート1階
徒歩約1分(甲東園駅から)

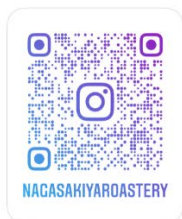
●オススメ

ピッツァ・スープ・サラダ・スイーツが付いた
お得な学割ランチ(1,000円)

本格イタリアン！学割メニューやお得で店の味を堪能できるセットメニューが充実！
高温の薪窯でさっと焼き上げたピッツァは外はカリッと、中はモチッと絶品！



門戸厄神駅



NAGASAKIYA ROASTERY

[営業時間] 9:00~20:00(水曜日のみ18:00)

モーニング:11時まで、ランチ:11時から

[電話番号] 0798-52-0077

[住所]西宮市門戸荘17-48松本ビル

徒歩約1分(門戸厄神駅から)

●オススメ

自家製コーヒー(450円~)

アップルパイ(490円~)

画像のクラブハウスバーガー(1,150円)と
ダッジダイヤモンドアップルパイ(490円)は
学生に人気!



Asian Kitchen PAR

[営業時間] ランチ 11:00~15:00

ディナー 17:00~22:00

[電話番号] 0798-53-7071

[住所]西宮市門戸荘15-1トト・モンド1階

徒歩約1分(門戸厄神駅から)

●オススメ

バターチキンカレー(1,150円+tax)

パールランチ(1,500円+tax)

女性1人でも入りやすいカフェのようなお店。
カレーの作り置きはせず、1人1人に合ったスパイスの
調合で調理するため出来立てで新鮮な味が楽しめる。
ナンとライスはおかわり自由!



パン工房 りょう

[営業時間] 8:00~18:00

[定休日] 日曜日、祝日

[電話番号] 0798-57-2121

[住所] 西宮市下大市東町4-2

徒歩約2分(門戸厄神駅から)

●オススメ

パリパリ食感のデニッシュパン
ランチボックス(900円前後)

国産小麦を使用し、誰もが安心安全に食べることができるパン。

門戸厄神東光寺で採取したどんぐりを使用し
たどんぐり天然酵母や白神天然酵母など、
自家製酵母を使用!

小高い丘のカフェテラス 門戸Saziki

[営業時間] ランチ 11:00~14:00

ディナー 17:00~21:00(L.O. 20:00)

[電話番号] 0798-39-9866

[住所] 西宮市門戸西町3-3

徒歩約10分(門戸厄神駅から)

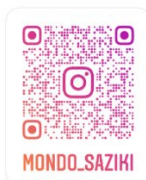
●オススメ

ランチ(1,000円~)

カフェ(1,000円)

ディナー(4,000円前後)

毎日メニューが変わるランチがおすすめ。
入り口付近にはかわいい小物やアクセサリーも!
テラス席は丘の上から景色を一望でき、
夜には夜景が絶景。



門戸班



こんにちは！

10名のメンバーで活動している門戸班です。私たち門戸班は「行っちゃえ門戸」を合言葉に活動をしています。個性あふれるメンバー達と毎週の授業では、笑い声の絶えない日々を送っています。今までの学生生活では体験したことのない経験が多く、壁にぶつかる時もありますが班のメンバーと協力をし、先生や地域の方など多くの方に支えていただきながら、自ら企画を立てて取り組んでいます。

今回のPocket Mapの企画以外にも梅スイーツの開発やコラボ商品の開発、オープンキャンパスとのコラボなどを行っています。

詳しい紹介はInstagramにて随時更新しますのでぜひご覧ください！
普段の活動風景なども投稿しており、Instagramを通してこのプログラムをより身近に感じていただけると嬉しいです。

他の班の紹介



農地班

こんにちは！
神戸女学院大学地域創りリーダー養成プログラムの
農地班です！

私たちはNO（農）作業！NO LIFEを合言葉に甲山にある
農地を使って野菜作りをしています。

夏休みには自分達で育てたトマトやキュウリなどの夏野
菜を使って、イベントを行いました。
私達の活動はインスタグラムにも載っているのでぜひ見
てみてください！！



こども班

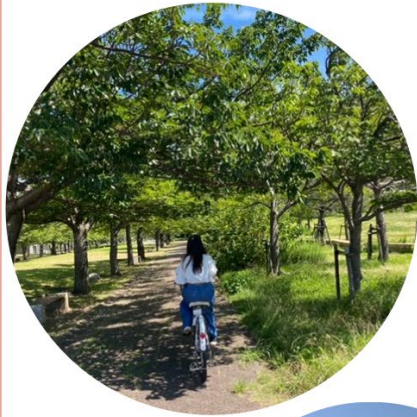
こんにちは！
私たちは神戸女学院大学地域創りリーダー養成プログラム
こども班です！

私たちは「Free home」を合言葉に、
活動拠点であるこども食堂にこども達が気軽に來れるよう、
様々な企画を考え実施しています。

最近では、こども達と一緒に動物園へ行きました！
楽しかったとお声をたくさんいただき、
とても充実した日となりました。

私達の具体的な活動は
地域創り全体のSNSで見られるので、
ぜひチェックしてみてください！

西宮浜



今年度は班が編成されなかったのですが、
プログラムとして関係性の深い西宮浜について
紹介いたします。

西宮浜は人工島であり、
阪神淡路大震災からの復興を
目指して電柱が地面に埋められているなど
地震や津波に強い街づくりが行われています。
また、自然×アート×技術が調和しているため、
様々なアート作品に触れ合うことができ、
季節の彩りを楽しめる住みやすい街です。

街の中心から海に向かって
続いている約300メートルの桜並木は、
日本さくら名所100選に選ばれた
夙川の桜並木の延長線上に植えられており、
四季を楽しめる絶景の場所です。
昨年度のプログラムで活動していた西宮浜班では、
「魅力がいっぱいの西宮浜を
たくさんの人に知ってもらいたい」という思いから
地域活動への参加や
サイクリング&ウォーキングマップの作成などに
取り組んでいました。

阪急西宮北口駅からは
約35分で行くことができるため、
興味が湧いた方はぜひ足を運んでみてください！

あしがき

今回のPocket Mapは門戸班の10名の班員が主体となり一からお店選び、アポイントメント、レイアウトなどを行ってきました。しかし、どのようにお店を選ぶのか、アポイントの取り方、社会人としてのマナーなど私たち学生にとっては初めての経験の連続で常に不安と隣り合わせでした。

そんな中でもメンバー同士で助け合い、時には教職員の方にヒントをいただきながらも楽しむことを忘れずPocket Map完成に向けて試行錯誤をしてきました。

取材の際には協力をいただいた皆様の優しさに触れまた、お店のこだわりや地域への熱い想いを伺ったことでより門戸地域や今津沿線地域への愛着が湧きました。今回のPocket Mapには20店舗のみの掲載となりましたが、取材させていただいたお店以外にも魅力的なお店が沢山あります。このマップが今津線沿線を訪れるきっかけになれば幸いです。

今回はPocket Mapを手にとってくださり本当にありがとうございました。

**神戸女学院大学
地域創りリーダー養成プログラム
15期生門戸班**