



Liberal Arts and Sciences

KOBE COLLEGE

Founded 1875

NEWS LETTER

NO.13

神戸女学院大学 公認心理師カリキュラム「心理実習」

「心理実習」 3期生の実習報告会を行いました



12月12日に、公認心理師資格関連科目「心理実習」3期生の実習報告会を行いました。

「心理実習」では、年間を通して、**医療、教育、福祉、産業・労働、司法**の5領域にわたる各クラス8か所の学外実習を行っています。今年度は、12施設へ実習に伺いました。

実習報告会では、まず学外実習に伺った12施設について、各実習先につき1名が発表を担当し、11名の実習生が発表しました。実習施設の概要や、施設の社会的役割、心理職の仕事内容、多職種連携、実習生が現場から肌で感じたことや学んだことを報告しました。

実習指導者の先生から学んだこと

実習生が「現場」を見て体験し、学んだこととして、現場では、**心理職として新たな視点が求められること**や、**多職種と情報共有をする際には、情報を共有するタイミングやどこまで話すのかを考慮することが重要であること**、また**心に余裕を持つことが大切**であることなどを報告しました。

守秘義務があるなかで、情報共有することの難しさなど、実習指導者の先生方から学んだことを話しました。

また、現場ならではの貴重な体験ができたこと、現場実習を経てさらに**問題意識**を持ったことについて報告しました。

仲間と共に乗り越える

次に、「心理実習」で学んだことについて実習生3名が報告しました。

実習生からは、座学だけではなく、実際の現場を見て、**五感で感じて考えることの大切さ**を学ぶことができたこと、**現場に行くことで学びや理解が何倍にも大きくなる**ということをお話しました。

また、グループ学習では自身の考えを言語化し、**グループで共有すること**でさらに学びが深くなること、それぞれの気持ちや考えを共有することで**仲間を支えられて「心理実習」を乗り越えることができた**など、実習生それぞれが「心理実習」で学び、経験したことを交えながら報告していました。



後輩へのメッセージ

最後に、「心理実習」を次年度受講する後輩に対し、実習生3名からは、4月までに準備できること、**自分なりのストレス発散方法を見つけ、完璧主義になりすぎないことが大切**であること、「心理実習」と就活・進学の大変さなどといったエールや助言が送られました。

3期生が体験し、感じた事とともに、**後輩へあたたかいメッセージ**を送りました。



交流会

実習報告会後に3期生と下級生との交流会を行いました。

写真撮影：嶋田

2023年12月12日(火)

「心理実習」3期生の実習報告会の詳しい様子は、心理・行動科学科の学生は、Moodleの「資格関連：公認心理師」トピック内でオンデマンド配信しております。興味・関心のある方は、ぜひご覧ください！